

GAGNER EN REPARTIE ET ARGUMENTER EN SITUATIONS IMPROVISEES



En résumé

Un parcours de formation action personnalisé pour apprendre à rebondir, gagner en répartie et à argumenter en temps réel grâce aux techniques d'improvisation et de rhétorique s'avèrent être une compétence indispensable aujourd'hui.

Les situations où nous nous exprimons sans préparation préalable sont nombreuses et nous manquons souvent de techniques pour pouvoir répondre avec aisance et argumenter clairement. Les questions imprévues sont souvent un facteur aggravant de déstabilisation qui nous fragilisent d'autant plus.

Ces formations pourraient également vous intéresser :

- [Formation prendre la parole avec aisance grâce aux techniques théâtrales](#)
- [Formation manager : développer son leadership en équipe](#)



Objectifs

À l'issue du parcours, vous serez en capacité de :

- Anticiper, comprendre et désamorcer les situations de mésentente et d'incompréhension pouvant dégénérer en conflits individuels ou collectifs,
- Recadrer avec objectivité les collaborateurs dérivants,
- Gérer les conflits au quotidien en sachant élaborer des solutions durables.



Programme

Image de soi et déstabilisation, mode d'emploi :

- Adapter sa voix à ses interlocuteurs pour gagner en présence et en affirmation de soi
- Utiliser sa respiration pour gagner en aplomb.
- Maîtriser les trucs et astuces des communicants pour rester à l'aise.

Construire une argumentation percutante en temps réel et sans préparation :

- Savoir s'appuyer sur des éléments de langage pour improviser avec aisance
- Utiliser des accroches percutantes
- Privilégier les messages courts et efficaces
- Chercher et trouver les bons arguments

Gagner en rapidité d'esprit et en rapidité de répartie :

- Développer la force de son imagination pour gagner en confiance
- Dynamiser son phrasé pour rebondir avec aisance

Durée

2 jour(s) / 14 heure(s)

Effectif

De 3 à 8 stagiaires

Tarif

1390 € NET

Pour qui ?

Dirigeants, cadres, responsables d'équipe, responsables de projet, tous collaborateurs confrontés à des situations orales déstabilisantes voire improvisées

Prérequis

Cette formation ne nécessite aucun pré-requis.

Code RNCP / RS

NA

Référence

CDPE-0000-GRASI-01

- Augmenter sa capacité de concentration, mémorisation et d'écoute pour répondre sur les mots de son interlocuteur
- Maîtriser les techniques d'improvisation utilisées par les communicants
- Maîtriser les techniques de rhétorique :
- Formuler une critique
- Répondre à une critique
- Anticiper et répondre aux objections

Les plus de la formation :

- Exercices d'improvisation théâtrale et d'improvisation de discours.



Méthodes pédagogiques

- Nombreux exercices pratiques et cas de synthèse pour acquérir les bons réflexes.
- Alternance d'apports théoriques et d'applications pratiques.
- Pédagogie active : échanges, analyses de pratiques, mises en situation, cas réels d'entreprises
- Support de formation remis aux participants.

Suivi d'action

Les acquis sont évalués en cours et en fin de formation notamment au travers de QCM, mises en situations, mises en pratiques, présentations ... qui feront l'objet d'une analyse/correction et d'un retour du formateur.

Une évaluation de satisfaction est complétée par les participants et un tour de table collectif est réalisé avec le formateur en fin de formation.



Intervenants

Cette formation est animée par un consultant professionnel formateur spécialisé dans les domaines de formation.

Tous nos formateurs répondent aux normes exigées par notre système qualité.



Évaluation

Une évaluation des acquis sera réalisée en fin de formation par le formateur.

Elle permettra d'attester de l'acquisition des connaissances et développement des compétences par le stagiaire à l'issue de la formation.